

نبی اکرم ﷺ کا کھانا پینا

نبی اکرم ﷺ کی عمومی عادت دن میں ایک مرتبہ کھانا، کھانا تھا جس کا کوئی خاص وقت مقرر نہ تھا بلکہ جب کچھ میسر آجاتا تو کھا لیتے۔ صبح گھر والوں سے پوچھتے کہ کچھ کھانے کے لیے ہے؟ نہ ہوتا تو روزہ رکھ لیتے۔ کبھی روزے سے ہوتے اور کچھ مہیا ہو جاتا تو روزہ کھول لیتے۔ (ترمذی: ۷۳۳، صحیح)

ناشتہ

مندرجہ ذیل چیزیں صبح کے ناشتے میں استعمال کیں۔

حَيْسٌ بَنِيَرٍ اور گھی کا بنا ہوا حلوہ (ترمذی: ۷۳۳، صحیح)

قُرْصَةٌ وَخَلٌّ روٹی اور سرکہ (مسلم: ۲۰۵۲)

خُبْزٌ وَلَحْمٌ روٹی اور گوشت (مسند احمد: ۱۵۰۲۰)

تَمْرٌ كَهْجُورٍ (بخاری: ۶۲۵۵)

نبیذ (مسلم: ۲۰۰۲) (ابوداؤد: ۳۷۱۳)

لبن دودھ (مسند احمد: ۱۴۱۳۷)

دیگر خوراک

روٹی

خُبْزًا مِنْ شَعِيرٍ جو کی روٹی (بخاری: ۵۳۷۹، مسلم: ۲۰۲۱)

خُبْزٌ يَابِسٌ خشک روٹی (ترمذی: ۱۸۲۱، حسن)

خُبْزٌ بَرٌّ گیہوں کی روٹی (بخاری: ۵۴۲۳، مسلم: ۲۹۷۰)

الشَّعِيرِ غَيْرِ مَنْخُولٍ بغير چھنے ہوئے آٹے کی روٹی (بخاری: ۵۴۱۳)

تنوری روٹی (مسلم: ۸۷۳)

الشَّرِيدُ ثَرِيدٌ (بخاری: ۵۴۲۰، مسند احمد: ۲۱۰۹۶)

گوشت

جَنْبًا مَشْوِيًا بکری کی بھنی ہوئی پسلی (ترمذی: ۱۸۲۹، صحیح)

كَيْفَ شَاةٍ بکری کا شانہ (بخاری: ۲۰۷۷، مسلم: ۳۵۴)

ذِرَاعُ الشَّاةِ بکری کا بازو (بخاری: ۴۷۱۲، مسلم: ۱۹۴)

الْكُرَاعُ پائے (بخاری: ۵۴۲۳)

لَحْمُ الظَّهْرِ پشت کا گوشت (ترمذی فی الشامل: ۱۷۰، حسن)

لَحْمٌ دَجَاجٍ مرغی کا گوشت (بخاری: ۵۵۱۷، مسلم: ۱۶۳۹)

قَدِيدٌ خشک گوشت (بخاری: ۵۴۳۷، مسلم: ۲۰۲۱، مسند احمد: ۳۲۱۳)

العَبِيرُ عَنَبٌ مَجْجَلٌ (بخاری: ۴۳۶۲، مسلم: ۱۹۲۵)

حِمَاً رَاَوْحِشِيًّا گورخر (بخاری: ۲۸۵۴، مسلم: ۱۱۹۶)

أَرْنَبٌ خرگوش (بخاری: ۲۵۷۲، مسلم: ۱۹۵۳)

دیگر کھانے

خَلٌّ سرکہ (ترمذی: ۱۸۲۱، حسن)

أَقْطَا بَنِيَرٍ (بخاری: ۲۵۷۷، مسلم: ۱۹۴۷)

سَمْنًا گھی (بخاری: ۲۵۷۷، مسلم: ۱۹۴۷)

الزُّبْدُ مَكْحَنٌ (ابوداؤد: ۳۸۳۹)

خَطِيفَةٌ جو اور دودھ کا دلیہ (بخاری: ۵۴۵۰)

السَّوِيْقُ سَتُو (بخاری: ۲۰۹)

پھل اور سبزی

قِنَاعٌ مِنْ رُطَبٍ كَهْجُورٍ کا خوشہ (ترمذی: ۸۰، صحیح)

دَوَالٍ مُعَلَّقَةٌ كَهْجُورٍ کی لٹکی ہوئی شاخ (ترمذی: ۲۰۷۳، حسن)

تَمْرٌ خَشَكٌ كَهْجُورٍ (مسلم: ۲۰۴۳)

رُطَبٌ تازہ کھجور (بخاری: ۵۴۴۰، مسلم: ۲۰۴۳)

بَطْنِيخٌ تر بوڑ (ترمذی: ۱۸۲۳، صحیح)

الزَّيْتُونُ زيتون (مسلم: ۲۹۷۴)

الْكَبَابُ اراک پودے کا پھل (بخاری: ۵۴۵۳، مسلم: ۲۰۵۰)

قِنَاءٌ ککڑی (بخاری: ۵۴۴۰، مسلم: ۲۰۴۳)

دُبَّاءٌ کدو (بخاری: ۵۳۷۹، مسلم: ۲۰۴۱)

میٹھا

الْحَلْوَاءُ وَالْعَسَلُ حلواہ اور شہد (بخاری: ۵۴۳۱، مسلم: ۱۴۷۷)

زَبِيْبًا كَشْتَشٌ (مسند احمد: ۱۲۴۰۶، عبدالرزاق: ۱۹۴۲۵)

مشروب

زَمْرَمٌ (بخاری: ۵۶۱۶)

تُحْتَدِ اِپَانِي (مسلم: ۳۰۱۳)

دودھ (بخاری: ۵۶۰۹، مسلم: ۳۵۸)

پانی ملایا ہو دودھ (بخاری: ۵۶۱۹، مسلم: ۲۰۲۹)

نبیذ شربت (مسلم: ۲۰۰۵)

عسل شہد (مسلم: ۲۰۰۸)

ناپسندیدہ

نَوْمٌ لِهِنَّ (مسلم: ۲۰۵۳) بَصَلٌ پیاز (بخاری: ۸۵۵)

صَبٌّ گوہ (بخاری: ۲۵۷۷، مسلم: ۱۹۴۷)

(افادہ از نبی کریم ﷺ کے لیل و نہار، تالیف: امام حسین بن مسعود البغوی

، ترجمہ و تخریج: حافظ زبیر علی زئی)