

ہر ماہ میں تین روزے

عَنْ ابْنِ مِلْحَانَ الْقَيْسِيِّ، عَنْ أَبِيهِ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْمُرُنَا أَنْ نَصُومَ الْبَيْضَ ثَلَاثَ عَشْرَةَ وَأَرْبَعَ عَشْرَةَ وَخَمْسَ عَشْرَةَ. قَالَ: وَقَالَ: "هُنَّ كَهَيْئَةِ الدَّهْرِ"
ابن ملحان قیسی اپنے والد سے بیان کرتے ہیں، وہ کہتے ہیں کہ

رسول اللہ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

ہمیں ایام بیض تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کا روزہ رکھنے کا حکم فرمایا کرتے تھے۔
آپ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نے فرمایا: یہ روزے ایسے ہیں گویا سارے زمانے کے روزے۔

(سنن ابی داؤد: 2449)

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَصُومُ - يَعْنِي مِنْ غُرَّةِ كُلِّ شَهْرٍ - ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ
رسول اللہ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ہر ماہ کے تین روشن ایام (چاند کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ)
میں روزہ رکھا کرتے تھے۔

(سنن ابی داؤد: 2450)

رسول اللہ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نے فرمایا:

صَوْمُ شَهْرِ الصَّبْرِ، وَثَلَاثَةَ أَيَّامٍ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ، يُذْهَبُ وَحَرَ الصَّدْرِ
صبر کے مہینے (یعنی ماہ رمضان کے) اور ہر مہینے کے تین روزے رکھنا
سینے کے کینے کو دور کر دیتا ہے۔

(مسند احمد، ج: 38، 23070)

الهدی انٹرنیشنل ویلفیئر فاؤنڈیشن



06010009

اسلام آباد: 7-1 کے بروہی روڈ H-11/4 اسلام آباد پاکستان
کراچی: 30-1 سے سندھی مسلم کوآپریٹو ہاؤسنگ سوسائٹی کراچی پاکستان
فون: +92-51-4434615 +92-51-4436140-3
پبلس کیشنز
AL-HUDA PUBLICATIONS
فون: +92-21-34528548 +92-21-34528547
www.alhudapk.com www.farhashmi.com