

## حفاظت کی

# دعاؤں

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### آیت الکرسی

اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ  
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ  
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يُعَلِّمُ مَا  
بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ  
مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ  
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ

الْعَظِيمُ (ایک بار) [البقرة: 255]

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ زندہ اور قائم رہنے والا ہے، اُسے نہ اونگھ آتی ہے نہ نیند، اُسے  
کے لیے ہے جو آسمانوں اور زمین میں ہے، کون ہے جو اُس کی اجازت کے بغیر اُس کے  
سامنے شفاعت کر سکے وہ جانتا ہے جو ان کے آگے اور پیچھے ہے، اور وہ اس کے علم میں  
سے کسی چیز کا احاطہ نہیں کر سکتے سوائے اس کے جو وہ چاہے، اُس کی کرسی آسمانوں اور

زمین تک وسیع ہے ان دونوں کی حفاظت اُسے نہیں تھکاتی

اور وہ بہت بلند اور بہت عظمت والا۔

### رات بھر کی حفاظت کے لیے

اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُوْنَ كُلُّ  
اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰئِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ  
مِّنْ رُّسُلِهِ وَقَالُوْا سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا غُفْرٰنَكَ رَبَّنَا  
وَ اِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ۝ لَا يَكْلِفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلًّا وُسْعَهَا  
لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا  
اِنْ نَسِيْنَا اَوْ اٰخَطَاْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا  
كَمَا حَمَلْتَهُ عَلٰى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا  
مَا لَا طٰقَةَ لَنَا بِهِ ۚ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَاَرْحَمْنَا ۚ

اَنْتَ مَوْلٰنَا فَاَنْصُرْنَا عَلٰى الْقَوْمِ الْكٰفِرِيْنَ ۝ [البقرة: 285-286]

رسول ایمان لایا ان پر جو اس کے رب کی طرف سے نازل کیا گیا اور سب مومن بھی، سب کے سب  
ایمان لائے اللہ پر، اس کے فرشتوں پر، اس کی کتابوں پر اور اس کے رسولوں پر۔ ہم اس کے رسولوں  
میں سے کسی میں فرق نہیں کرتے اور وہ کہتے ہیں ہم نے سنا اور ہم نے اطاعت کی تیری بخشش  
اے ہمارے رب اور تیری طرف ہی لوٹنا ہے۔ اللہ کسی کو اس کی طاقت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا،  
اسی کے لیے ہے جو اس نے (نیکی) کی اور اس پر ہے جو اس نے (گناہ) کمایا، اے ہمارے رب اگر

ہم بھول جائیں یا ہم خطا کر لیں تو ہمیں نہ پکڑنا، اے ہمارے رب ہم پر وہ بوجھ نہ ڈال جیسا کہ تو نے  
ہم سے پہلے لوگوں پر ڈالا، اے ہمارے رب تو ہم سے وہ بوجھ نہ اٹھا جس کے اٹھانے کی طاقت ہم  
میں نہیں، ہم سے درگزر فرما اور ہمیں بخش دے اور ہم پر رحم فرما، تو ہی ہمارا مولا ہے پس کافر قوم کے  
مقابلے میں ہماری مدد فرما۔

### ہر قسم کے شر سے حفاظت کے لیے

#### سورة الفلق

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ  
غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفّٰثِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ  
شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۝ (تین بار)

کہہ دیجئے! میں صبح کے رب کی پناہ چاہتا ہوں۔ ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی ہے اور اندھیری  
رات کی تاریکی کے شر سے جب وہ پھیل جائے، اور گرہوں میں پھونکنے والیوں کے شر سے، اور حسد  
کرنے والے کے شر سے جب وہ حسد کرے۔

#### سورة الناس

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلٰهِ النَّاسِ ۝  
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّٰسِ ۝ الَّذِي يُّوسْوِسُ فِىْ  
صُدُوْرِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝ (تین بار)

کہہ دیجئے! میں لوگوں کے رب کی پناہ چاہتا ہوں۔ لوگوں کے مالک کی۔ لوگوں کے معبود کی۔ وسوسہ

ڈالنے والے، بار بار پلٹ کر آنے والے کے شر سے۔ وہ جو لوگوں کے سینوں میں وسوسہ ڈالتا ہے۔  
جنوں اور انسانوں میں سے۔

### اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

[صحیح مسلم: 6880]

میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کے تمام کلمات کے ساتھ، ہر اس چیز کے شر سے جو اُس نے پیدا کی ہے۔  
اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا  
فَاجِرٌ مِّنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ فِيْهَا وَمِنْ  
شَرِّ فِتْنِ اللَّيْلِ وَ النَّهَارِ وَمِنْ كُلِّ طَارِقٍ اِلَّا طَارِقًا يَّطْرُقُ  
بِخَيْرٍ يَا رَحْمٰنُ [المعجم الاوسط للطبرانی: 5411]

میں اللہ تعالیٰ کے ان تمام کلمات کے ساتھ پناہ چاہتا ہوں جن سے آگے نہ تو کوئی نیک اور نہ ہی  
کوئی برا شخص بڑھ سکتا ہے، ہر اس چیز کے شر سے جو آسمان سے اترتی ہے اور جو اس میں چڑھتی  
ہے اور رات اور دن کے فتنوں کے شر سے اور ہر حادثے کے شر سے سوائے اس حادثے کے جو  
خیر کا باعث ہو، اے رحم فرمانے والے۔

### دشمن کے شر سے حفاظت کے لیے

اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْهِمْ بِمَا شِئْتَ

[صحیح مسلم: 7511]

اے اللہ! مجھے ان (دشمن) کے مقابلے میں کافی ہو جا جس چیز کے ساتھ بھی تو چاہے۔

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ  
مِنْ شُرُورِهِمْ [سنن ابی داؤد: 1537]

اے اللہ! بے شک ہم تجھ کو ان کے مقابلے میں رکھتے ہیں اور ان کے شر سے تیری پناہ طلب کرتے ہیں۔

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعًا، اللَّهُ أَعَزُّ  
مِمَّا أَحَافَ وَأَحْذَرُ، أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ،  
الْمُمْسِكِ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ أَنْ يَقَعْنَ عَلَى الْأَرْضِ  
إِلَّا بِإِذْنِهِ، مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فَلَانٍ وَجُنُودِهِ وَاتِّبَاعِهِ  
وَأَشْيَاعِهِ مِنَ الْجِنَّ وَالْإِنْسِ، اللَّهُمَّ كُنْ لِي جَارًا مِّنْ  
شَرِّهِمْ، جَلَّ ثَنَاؤُكَ وَعَزَّ جَارُكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ

وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ (تین بار) [الادب المفرد للبخاری: 708]

اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ تعالیٰ اپنی تمام مخلوق پر غالب ہے، اللہ ان چیزوں سے کہیں زیادہ طاقت والا ہے جن سے میں خوف کھاتا اور ڈرتا ہوں اور میں اللہ کی پناہ میں آتا ہوں جس کے سوا کوئی معبود نہیں، ساتوں آسمانوں کو تھامنے والا کہ وہ زمین پر نہ گر جائیں مگر اس کی اجازت سے، تیرے فلاں بندے کے شر سے اور اس کے لشکروں، اس کے پیروکاروں اور جنوں اور انسانوں میں سے اس

کے ساتھیوں کے (شر سے بھی)، اے اللہ! ان کے شر سے میرے لیے پناہ بن جا، تیری تعریف بڑی شان والی ہے اور تیری پناہ بہت مضبوط ہے اور تیرا نام بابرکت ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔  
☆ مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فَلَانٍ... فَلَانٍ کے بجائے دشمن کا نام لیا جائے۔

اللَّهُمَّ رَبِّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، كُنْ لِي  
جَارًا مِّنْ فَلَانِ بْنِ فَلَانٍ وَأَحْزَابِهِ مِنْ خَلَائِقِكَ، أَنْ يَفْرُطَ  
عَلَيَّ أَحَدٌ مِّنْهُمْ أَوْ يَطْغَى، عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ  
وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ [الادب المفرد للبخاری: 707]

اے اللہ! ساتوں آسمانوں اور عرش عظیم کے رب! میرے لیے فلاں ابن فلاں سے پناہ بن جا اور تیری مخلوق میں سے جو اس کے گروہ ہیں ان سے بھی کہ ان میں سے کوئی ایک بھی مجھ پر زیادتی یا سرکشی کرے، تیری پناہ بہت مضبوط ہے اور تیری تعریف بڑی شان والی ہے اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

بدبختی اور بری تقدیر سے بچنے کے لیے

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ الشَّقَاءِ  
وَسُوءِ الْقَضَاءِ وَشِمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ [صحيح البخاری: 6347]

اے اللہ! بے شک میں تیری پناہ مانگتا ہوں بلا کی مشقت، بدبختی کے پالینے، بری تقدیر اور دشمنوں کے خوش ہونے سے۔

اعضاء اور بدن کے شر سے حفاظت کے لیے

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي وَمِنْ شَرِّ  
بَصْرِي وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي وَمِنْ شَرِّ قَلْبِي وَمِنْ شَرِّ  
مَنْبِي [سنن ابی داؤد: 1551]

اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں اپنے کان کی برائی سے، آنکھ کی برائی سے، زبان کی برائی سے، دل کی برائی سے اور مادہ منویہ کی برائی سے۔

برے وقت، مقام اور ساتھی سے بچنے کے لیے

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ يَوْمِ السُّوءِ وَمِنْ لَيْلَةِ السُّوءِ  
وَمِنْ سَاعَةِ السُّوءِ وَمِنْ صَاحِبِ السُّوءِ وَمِنْ جَارِ  
السُّوءِ فِي دَارِ الْمَقَامَةِ [معجم الكبير للطبرانی (ج: 17): 810]

اے اللہ! بے شک میں تیری پناہ مانگتا ہوں برے دن اور بری رات سے، بری گھڑی اور برے دوست سے اور رہنے کی جگہ میں برے ہمسایہ سے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَارِ السُّوءِ وَمِنْ زَوْجِ  
تُشَيِّبِي قَبْلَ الْمَشِيْبِ وَمِنْ وَلَدٍ يَكُونُ عَلَيَّ رِبًّا  
وَمِنْ مَالٍ يَكُونُ عَلَيَّ عَدَابًا وَمِنْ خَلِيلٍ مَّا كَرَّ عَيْنُهُ

تَرَانِي وَ قَلْبُهُ يَرْعَانِي إِنَّ رَأَى حَسَنَةً دَفَنَهَا وَإِذَا  
رَأَى سَيِّئَةً أَذَاعَهَا [السلسلة الصحيحة: 3137]

اے اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں برے ہمسایہ سے، اور ایسے ساتھی سے جو بڑھاپے سے پہلے ہی مجھے بوڑھا کر دے اور ایسی اولاد سے جو میرے لیے وبال (بوجھ) ہو اور ایسے مال سے جو میرے اوپر عذاب (کاسب) بنے اور ایسے مکار دوست سے جس کی آنکھیں اور دل میری نگرانی کرتے ہوں اگر وہ مجھ میں کوئی خوبی دیکھے تو اس کو اپنے تک ہی رکھے اور جب میری کوئی خامی دیکھے تو اس کا چرچا کرے۔

بری موت سے حفاظت کے لیے

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ التَّرْدِي وَالْهَدْمِ وَالْغَرِقِ  
وَالْحَرِيقِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَّخِطَّنِي الشَّيْطَانُ عِنْدَ  
الْمَوْتِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ فِي سَبِيلِكَ مُدْبِرًا  
وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لِدِيْعًا [سنن النسائي: 5533]

اے اللہ! بے شک میں گر کرنے، دب کرنے، ڈوب کرنے اور جل کرنے سے تیری پناہ مانگتا ہوں اور میں تیری پناہ مانگتا ہوں اس سے کہ موت کے وقت شیطان مجھے اچک لے اور میں تیری پناہ مانگتا ہوں اس سے کہ تیرے راستے میں پیٹھ پھیرتے ہوئے مارا جاؤں اور میں تیری پناہ مانگتا ہوں کہ میری موت (زہریلے جانور کے) ڈسنے سے واقع ہو۔

اخلاقی کمزوریوں سے حفاظت کے لیے

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ  
وَالْبُخْلِ وَالْهَرَمِ وَالْقَسْوَةِ وَالْغَفْلَةِ وَالْعَيْلَةِ وَالذَّلَّةِ  
وَالْمَسْكِنَةِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ وَالْكَفْرِ وَالْفُسُوقِ  
وَالشَّقَاقِ وَالتَّفَاقِ وَالشُّمَعَةِ وَالرِّيَاءِ وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ الصَّمَمِ وَالبُكْمِ وَالجُنُونِ وَالجُدَامِ وَالبَرَصِ  
وَسَيِّئِ الْأَسْقَامِ [المستدرک للحاکم: 1987]

اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں عاجزی اور سستی سے، بزدلی اور بخل سے، انتہائی بڑھاپے، دل کی تنگی اور غفلت سے، مفلسی، ذلت اور ناداری سے اور میں تیری پناہ مانگتا ہوں محتاجی اور کفر سے، نافرمانی، مخالفت اور تفاق سے، بری شہرت اور دکھاوے سے اور میں تیری پناہ مانگتا ہوں بہرے پن، گونگے پن اور پاگل پن سے، کوڑھ، برص اور تمام بری بیماریوں سے۔

ستمبر 2021 | ایڈیشن: 8

الهدیٰ پہلی پیشکش (پرائیویٹ) لمیٹڈ

7-اے کے بروہی روڈ H-11/4 اسلام آباد، پاکستان 150-1-486661 +92-51-4866125-9

کراچی: 1-35844041 +92-21-35844041 لاہور: 1-35239040 +92-42-35239040

www.alhudapublications.org | www.alhudapk.com

www.farhathashmi.com

