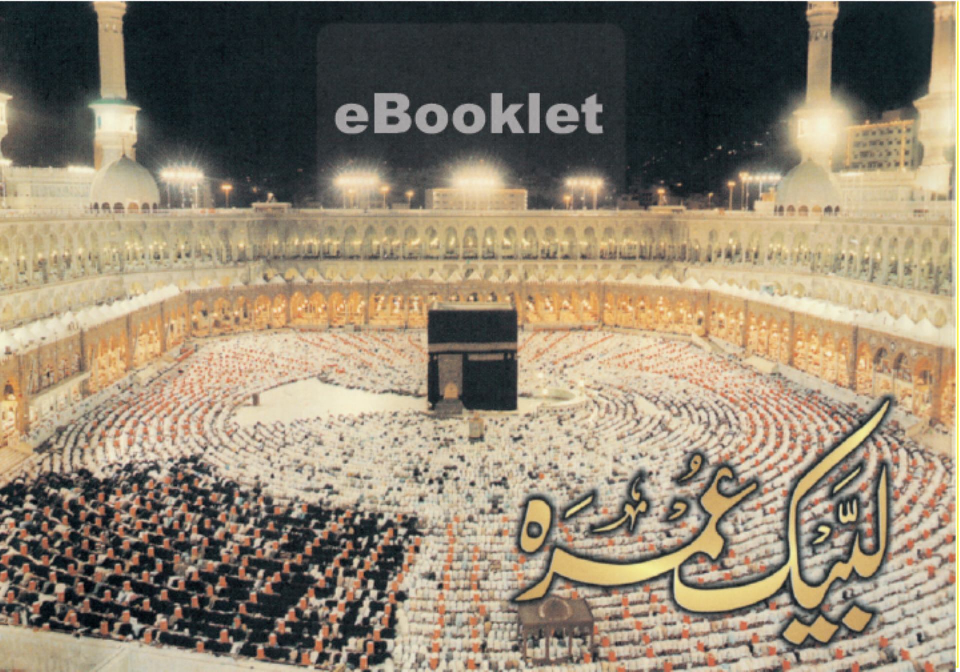

eBooklet
لبیک عمرہ

احرام :

- احرام باندھنے سے پہلے غسل کرنا اور جسم پر خوشبو لگانا۔ (مسلم)
- میقات پر پہنچ کر احرام باندھنا افضل ہے۔ لیکن پہلے باندھ لینا بھی جائز ہے (مسلم)
- مرد ایک سفید چادر بطور تہبند باندھ لیں اور دوسری چادر اس طرح اوڑھ لیں کہ دونوں کندھے ڈھکے ہوئے ہوں (مسند احمد)

عورتیں اپنے کپڑوں ہی میں احرام کی نیت کریں۔

نیت :

احرام باندھنے سے پہلے لبیک عمرہ کہیں (مسلم)

تلبیہ :

- احرام باندھنے کے بعد بلند آواز سے تین مرتبہ تلبیہ پڑھیں (احمد وابن حبان)

عورتیں آہستہ آواز میں تلبیہ پڑھیں (مسلم)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

تلبیہ کے مسنون الفاظ مندرجہ ذیل ہیں۔

* لَبَّيْكَ اللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ،
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيْكَ لَكَ (بخاری)

* حاضر ہوں اے اللہ میں حاضر ہوں، میں حاضر ہوں تیرا کوئی شریک نہیں میں حاضر ہوں بیشک حمد تیرے ہی لائق ہے ساری نعمتیں تیری ہی دی ہوئی ہیں۔ اور بادشاہی تیری ہی ہے۔ تیرا کوئی شریک نہیں

دوران سفر زیادہ سے زیادہ تلبیہ پڑھیں۔

طواف:

* طواف کیلئے باوضو ہونا ضروری ہے۔ (بخاری)
* طواف شروع کرنے سے پہلے مرد اپنی اوڑھی ہوئی چادر کا ایک حصہ دائیں کندھے کے نیچے سے نکال کر بائیں کندھے پر ڈال لیں یہ عمل اضطباع کہلاتا ہے۔ (ابوداؤد)
* طواف کی ابتدا حجر اسود کے استلام (بوسہ دینا یا ہاتھ یا کسی اور چیز سے حجر اسود کو چھو کر اس کو بوسہ دے لینا) سے کریں (ترمذی)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

- طواف کی ابتدا میں حجر اسود کا استلام کرتے ہوئے بِسْمِ اللّٰهِ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ کہیں (احمد)
- صرف اللہ اکبر بھی کہا جا سکتا ہے (بخاری)
- طواف کے ہر چکر میں حجر اسود کا استلام کریں (بخاری)
- طواف کے پہلے تین چکروں میں مرد رمل (کندھے اکڑا کر تیز چلنا) اختیار کریں اور باقی چاروں چکر عام چال چلیں (ترمذی)
- عورتیں رمل نہ کریں بلکہ عام چال چلیں (شافعی)
- رکن یمانی کو صرف چھوئیں بوسہ نہ دیں۔ اگر چھونا ممکن نہ ہو تو پھر بغیر اشارہ کیے گزر جائیں (ابن خزیمہ)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

طواف کی دعائیں :

- رکن یمانی اور حجر اسود کے درمیان سورۃ البقرہ : 201

رَبَّنَآ اٰتِنَا فِی الدُّنْیَا حَسَنَۃً وَّفِی الْاٰخِرَۃِ حَسَنَۃً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ

پڑھیں (ابو داؤد)

باقی طواف میں جو بھی قرآنی یا مسنون دعائیں یاد ہوں وہ پڑھتے رہیں۔

- حطیم کے باہر طواف کریں۔ (ابن خزیمہ)
- سات چکر پورے ہو جائیں تو ایک طواف مکمل ہو جائے گا (ترمذی)

اب مرد اضطباع ختم کر دیں یعنی سیدھا کندھا بھی ڈھک لیں

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

دو رکعت نماز :

- ساتٰ چکر پورے کرنے کے بعد سورۃ البقرہ کی آیت : 125 کا یہ حصہ

وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ اِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

پڑھتے ہوئے مقام ابراھیم کی طرف آئیں۔ وہاں دو رکعت نماز واجب الطواف ادا کریں پہلی رکعت میں سورۃ الکافرون اور دوسری رکعت میں سورۃ الاخلاص پڑھیں۔ (ترمذی)

آبِ زم زم :

- آبِ زم زم پینے سے پہلے مانگی گئی دعا قبول ہوتی ہے (ابن ماجہ)

لہذا آپ دین و دنیا اور آخرت کی بہتری کی دعا مانگیں۔

- زم زم کا پانی کھڑے ہو کر پینا پسندیدہ ہے۔ (بخاری)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

* آبِ زم زم پینا اور اس کا (پانی کا) کچھ حصہ سر پر بہانا پسندیدہ ہے۔ (احمد)

سعی :

* باب الصفاء سے صفا پہاڑی کی طرف آئیں جب پہاڑی نزدیک آئے تو سورۃ البقرہ کی آیت:158 کا حصہ

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَائِرِ اللّٰهِ "بیشک صفا اور مروہ اللہ کی نشانیوں میں سے ہیں"

پڑھیں اور پہاڑی پر اتنا چڑھیں کہ بیت اللہ نظر آئے پھر قبلہ رخ ہو کر پڑھیں

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

- لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ
لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ
وَحْدَهٗ اَنْجَزَ وَعْدَهٗ وَنَصَرَ عَبْدَهٗ وَهَزَمَ الْاَحْزَابَ وَحْدَهٗ (مسلم)

"اللہ کے سوا کوئی الہ نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں بادشاہی اور تعریف اسی کیلئے ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے اللہ کے سوا کوئی الہ نہیں۔ وہ اکیلا ہے اس نے اپنا وعدہ پورا کیا اور اپنے بندے کی مدد فرمائی اور تمام لشکروں کو تنہا شکست دی"

- پھر مروہ پہاڑی کی طرف چلیں اور وہی عمل دوہرائیں جو صفا پر کیا تھا (مسلم)
- سبز ستونوں کے درمیان مرد تیز چلیں مگر عورتیں عام چال چلیں (شافعی)
- سعی کرتے ہوئے کثرت سے قرآنی اور مسنون دعائیں تسبیح و تہلیل اور حمد و ثنا کریں۔ (ابن خزیمہ)
- صفا سے مروہ تک ایک چکر شمار کر کے سات چکر پورے کریں۔ (ابن خزیمہ)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

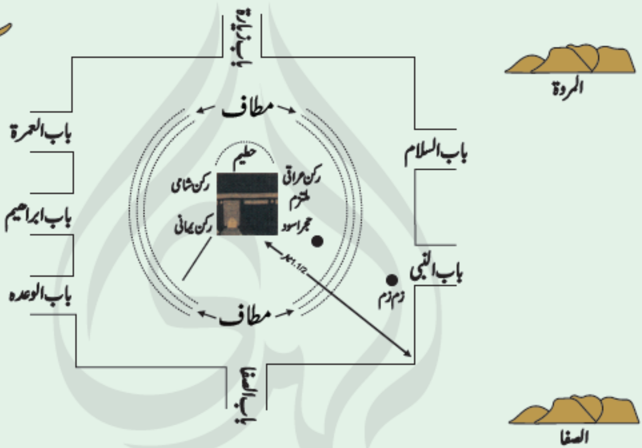
حلق یا قصر:

- سعی کے بعد مرد اپنے سر کے سارے بال کٹوا دیں یا منڈوائیں۔ (مسلم)
- مرد کیلئے بال کٹوانے سے منڈوانا زیادہ افضل ہے۔ (مسلم)
- خواتین صرف ایک یا دو پورا انگلی کے برابر بال کاٹیں۔ (ابو داؤد)

بال کاٹنے کے عمل کے ساتھ ہی الحمد للہ آپ کا عمرہ مکمل ہو گیا۔
احرام کی پابندیاں ختم ہو گئیں۔ اب آپ کوئی بھی لباس پہن سکتے ہیں۔
اللہ تعالیٰ قبول فرمائے۔ آمین۔

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

کعبہ کا نقشہ



الھدیٰ انٹرنیشنل ویلفیئر فاؤنڈیشن پاکستان

7-اے کے بروہی روڈ H-11/4 اسلام آباد فون: 1 4866130 51 92+ 9 4866125 51 92+

30-اے سندھی مسلم کوآپریٹو ہاؤسنگ سوسائٹی کراچی فون: 34528548-21-92+ 34528547-21-92+

www.alhudapk.com

پبلی کیشنز